

## 「小規劃·大改變：生涯規劃新希望」計劃簡介

香港遊樂場協會賽馬會上葵涌青少年綜合服務中心是社會福利署資助專為青少年發展和輔導的多元服務中心，透過個案、小組和社區工作的手法，根據社區需要和以人為本的服務對策略，致力為社區兒童、青少年及其家庭和學校體制提供靈活和切合服務對象的服務。

中心過去一直關注青少年升學和就業的問題和需要，除了舉辦會考資訊展覽和放榜輔導服務外，亦同時為區內學校提供升學、情緒和時間管理、生涯規劃等主題的大型講座和工作坊。在中心層面，專業註冊社工亦會向個案和會員提供升學和就業諮詢輔導服務，而過去六年亦一直與政府勞工處合作舉辦「展翅計劃」青年職前培訓和「青少年見習就業計劃」，使青少年在升學和就業需要上得到更大的支援和啓蒙。

隨著香港經濟環境日漸好轉，青少年不但在就業市場有更多的選擇機會，他們獲聘受僱的機會也大大提升。據政府統計處資料顯示，11-19 歲的青少年失業率由 2005 年 12 月至 2006 年 2 月的 20.1% 下降至 2006 至 2007 年同期的 11.1%，雖然如此，青少年失業問題亦在整體失業率佔一個重要比例，問題實在值得關注。

同時，中心註冊社工從前線工作輔導和訓練上亦發現不少青少年對個人升學和就業欠缺理解和目標，例如在擇業時未有充分了解和考慮個人的興趣、性格和能力，同時在學校裡亦較少接觸和了解社會工作世界，因此在面對升學和就業的事情上往往顯得迷茫和欠缺準備，而結果是青少年工作不穩定，目標不清晰和社會資源錯配等現象。

有見及此，本中心於二零零八年與香港城市大學英語傳意系的一伙同學一行五人組成了一個名為「成樂小組」，推行「小規劃·大改變：生涯規劃新希望」計劃，目標是探索和關注青少年在「生涯規劃」上的需要和發展空間。期間小組策劃了一系列服務活動包括主題展覽、專題講座、遊戲工作坊、網頁教育、和問卷調查研究等，對象是葵青區中學生，目的向學生推介「生涯規劃」的概念，透過多元服務促使青少年及早為將來個人前途事業進行規劃準備。

計劃於五月結束，而小組成員經過多項前線服務和經驗的累積，發現學生普遍對「生涯規劃」認識不深，而他們在實際準備和掌握更是偏低，有見及此，小組將一系列的服務精要編輯整理製作成為教材套，內容包括有關生涯規劃展覽內容，遊戲工作坊使用和指引，情境短片討論和分享，同時更附設小組精心研製的「理想型格遊戲棋」。我們希望教材套能有助教師和社工推動學生「生涯規劃」教育，同時藉此引發同學對個人「生涯規劃」有更大的興趣和關注，使同學能更有目標和方向邁向成功。

由於時間短促和資源有限，故教材套的設計和內容實仍有不少可改善的地方，但是小組同學只是以「義工」身份參與，加上我們的出發點是拋磚引玉，希望藉此能引發更多老師和同學為「生涯規劃」付出努力和貢獻。