

# 香港遊樂場協會 顯徑青少年中心

## 東涌 Running Camp

日期:2018年8月6日至7日(星期一至二)

地點:東涌戶外康樂營

集合時間及地點:6/8 1:30pm 中心

解散時間及地點:7/8 2:00pm 中心

負責社工:簡 sir,區 miss

## 營規

- 互相支持、尊重及勉勵
- 聽從導師指導
- 愛護大自然環境
- 準時出席活動
- 遵守遊戲及營地規則
- 挑戰自己 學習自理
- 活動進行期間,不得使用電話及遊戲機等(不建議帶)
- 如有任何不適請立即通知職員



(請在執拾物件時對照及✓)

個人清潔/衛生用品(例如毛巾、牙刷、牙膏、拖鞋、沐浴用品等)

衣服鞋襪(因為有水戰活動,所以需多帶一套替換衣服及內衣)

女孩子請帶適合玩水的上衣,切勿太鬆身或濕水後太薄太透的衣服,

以免走光

防晒用品、帽、雨具

電筒 水槍

水壺 拖鞋 零食 杯麵

蚊膏/蚊怕水/所需藥物



# SUMMER CAMP!