

## 長者雙月會

- 1) 雙月會下午 2 時開始講解健康資訊，此環節完結後便開始活動報名。
- 2) 雙月會通常定於雙數月第三個星期一舉行(即 2 月、4 月、6 月、8 月、10 月及 12 月)，下午 2 時派籌，報名直至籌號派完即止或下午 5 時完結。

## 長者雙月會活動報名措施

- 1) 為確保所有報名者之權利得到公平保障，會員必須「親身到場輪候」等待派籌，恕不接受任何人士以任何物件代替排隊或霸位之用。
- 2) 為節省會員報名之等候時間，長者雙月會限制報名人數為 40 人(會員證計算)，請會員出示有效之會員證報名，其餘名額可於翌日下午 2 時開始公開報名。
- 3) 由即日起，會員可以在首日報名日協助其直系親屬(夫妻、兄弟姊妹)報名。
- 4) 叫籌號後超過 5 個號碼，報名者將安排於當日最後報名。
- 5) 由即日起，會員所報名的活動均不可退款或轉讓給其他會員。

## 入會資格及手續

- 年滿 60 歲或以上人士
- 親身到本中心拍電腦相片
- 出示有效身份證明文件(身份證、出世紙、簽證等)
- 本港合法居民
- 會費 \$20

## 中心開放時間

星期一至五 下午 2:00 - 晚上 10:00  
星期六 上午 10:00 - 晚上 10:00 (公眾假期休息)  
電話：2388 1991  
地址：九龍旺角上海街 557 號旺角綜合大樓 3 樓(朗豪坊對面)



香港遊樂場協會 旺角青少年綜合服務中心

# 2019 年 3-4 月 長者活動雙月訊

## 歡迎 60 歲或以上長者 入會參加活動

### 長者雙月會 (報名 3-4 月活動)

- ❁ 1 月 26 日(星期六) 開始派月訊。
- ❁ 2 月 18 日(星期一) 下午 2 時開始由衛生署護士講解健康資訊「輕鬆準備一至二人餐」，下午 2 時 45 分開始活動報名。

### 長者雙月會 (報名 5-6 月活動)

- ❁ 4 月 6 日(星期六) 開始派月訊。
- ❁ 4 月 15 日(星期一) 下午 2 時開始由港大精神科名譽臨床助理教授曹國柱醫生講解健康資訊「長者常見的情緒問題」，下午 2 時 45 分開始活動報名。

中心現正招募義工，歡迎會員加入義工行列！義工服務內容，請參閱耆樂義工組義工活動。

❀ 3-4 月長者室內活動      ❀ 地點:本中心      ❀ 對象:60 歲或以上長者

活動	內容	日期	時間	費用	名額	負責職員
EA01 長者太極 (3-4 月)	教授氣功、楊式太極、傳統太極拳 *教學內容會根據參加者進度而調整 *歡迎新舊學員參加	3月1、8、15、22、29日 4月12、26日(逢星期五)	上午 10 時 至 11 時	\$80 (7 堂)	12 名	陳鏡琳
EA02 耆妙工藝坊 -黏土製作 (3-4 月)	體驗製作黏土樂趣，探索藝術，鬆弛 身心、享受餘暇。	3月1、8、15、22、29日 4月12日(逢星期五)	上午 11 時 30 分 至 12 時 30 分	\$60 (6 堂)	10 名	陳鏡琳
YD408 耆青親善日	皮散子包製作及茶聚 *此活動由真光女書院學生協助	3月5日(星期二)	下午 4 時至 5 時	免費	15 名	何敏芝
港九潮州公會中學~ 義工小組(長幼同樂日)	遊戲、手工及茶點 *此活動由港九潮州公會中學學生協助	3月9日(星期六)	下午 2 時 30 分 至 4 時	免費	30 名	何敏芝
YD409 長者服務體驗	集體遊戲、桌上遊戲及茶點 *此活動由聖芳濟書院學生協助	3月16、23、30日 (星期六)	下午 10 時 45 分至 12 時	免費	16 名	何敏芝
YD410 耆青同手作	集體遊戲、皮散子包製作及茶聚 *此活動由香港培正中學學生協助	4月13日(星期六)	下午 2 時 30 分 至 4 時	免費	10 名	何敏芝
YD411 開心長幼同樂日	遊戲及有獎競技活動 *此活動由香港專業教育學院學生協助	3月9日(星期六)	上午 10 時 30 分 至 12 時	\$5	20 名	張元禮
YD412 開心長幼同樂日	遊戲及有獎競技活動 *此活動由香港專業教育學院學生協助	4月6日(星期六)	上午 10 時 30 分 至 12 時	\$5	20 名	張元禮
YD413 開心長幼同樂日	遊戲及有獎競技活動 *此活動由香港專業教育學院學生協助	4月27日(星期六)	上午 10 時 30 分 至 12 時	\$5	20 名	張稀童

♥ 3-4 月耆樂義工組義工活動      ♥ 地點:本中心      ♥ 對象:60 歲或以上長者      ♥ 費用全免

義工組例會	介紹及商議義工服務內容及提供意見	3月1日(星期五)	下午 2 時 15 分至 3 時 15 分	全組義工	陳鏡琳
大角咀廟會	協助舉行攤位遊戲	3月3日(星期日)	上午 12 時至 2 時或 2 時至 4 時		陳鏡琳
復活節手工藝	於中心大堂與兒童製作復活節手工藝	4月6日(星期六)	下午 2 時 30 分至 4 時 30 分		陳鏡琳