

## 長者雙月會

- 1) 雙月會下午 2 時開始講解健康資訊，此環節完結後便開始活動報名。
- 2) 雙月會通常定於雙數月第三個星期一舉行(即 2 月、4 月、6 月、8 月、10 月及 12 月)，下午 2 時派籌，報名直至籌號派完即止或下午 5 時完結。

## 長者雙月會活動報名措施

- 1) 為確保所有報名者之權利得到公平保障，會員必須「親身到場輪候」等待派籌，恕不接受任何人士以任何物件代替排隊或霸位之用。
- 2) 為節省會員報名之等候時間，長者雙月會限制報名人數為 40 人(會員證計算)，請會員出示有效之會員證報名，其餘名額可於翌日下午 2 時開始公開報名。
- 3) 由即日起，會員可以在首日報名日協助其直系親屬(夫妻、兄弟姊妹)報名。
- 4) 叫籌號後超過 5 個號碼，報名者將安排於當日最後報名。
- 5) 由即日起，會員所報名的活動均不可退款或轉讓給其他會員。

## 入會資格及手續

- 年滿 60 歲或以上人士
- 本港合法居民
- 親身到本中心拍電腦相片
- 會費 \$20
- 出示有效身份證明文件(身份證、出世紙、簽證等)

## 🕒 中心開放時間 🕒

星期一至五 下午 2:00 - 晚上 10:00  
星期六 上午 10:00 - 晚上 10:00 (公眾假期休息)  
電話：2388 1991  
地址：九龍旺角上海街 557 號旺角綜合大樓 3 樓(朗豪坊對面)



香港遊樂場協會 旺角青少年綜合服務中心

# 2019 年 1-2 月 長者活動雙月訊

## 歡迎 60 歲或以上長者 入會參加活動

### 長者雙月會 (報名 1-2 月活動)

- ❁ 12 月 8 日(星期六) 開始派月訊。
- ❁ 12 月 17 日(星期一) 下午 2 時開始由衛生署護士講解健康資訊「聽覺保健知多少」，下午 2 時 45 分開始活動報名。

### 長者雙月會 (報名 3-4 月活動)

- ❁ 1 月 26 日(星期六) 開始派月訊。
- ❁ 2 月 18 日(星期一) 下午 2 時開始由衛生署護士講解健康資訊「輕鬆準備一至二人餐」，下午 2 時 45 分開始活動報名。

中心現正招募義工，歡迎會員加入義工行列！義工服務內容，請參閱耆樂義工組義工活動。

❀ 1-2 月長者室內活動 ❀ 地點:本中心 ❀ 對象:60 歲或以上長者

活動	內容	日期	時間	費用	名額	負責職員
EA01 長者太極 (1-2 月)	教授氣功、楊式太極、傳統太極拳 *教學內容會根據參加者進度而調整 *歡迎新舊學員參加	1 月 4、11、18、25 日 2 月 1、15、22 日 (逢星期五)	上午 10 時 至 11 時	\$80 (8 堂)	12 名	陳鏡琳
EA02 耆妙工藝坊 -黏土製作 (12 月-1 月)	體驗製作黏土樂趣，探索藝術，鬆弛身心、享受餘暇。	12 月 21、28 日 及 1 月 4 日 (逢星期五)	下午 2 時至 4 時 (每堂 2 小時)	\$20 (3 堂)	8 名	陳鏡琳
CP322 「樂伴我行」	長幼同樂日：表演、遊戲及茶點 *於中心集合，乘坐旅遊巴前往中華基督教會協和小學，中心解散 *此活動由兒童義工協助	1 月 12 日(星期六) (農曆十二月初七)	上午 9 時 30 分 至 12 時 30 分	免費	40 名	陳艷雯 陳鏡琳
YD406 全級社會服務	長幼同樂日：遊戲、手工及茶點 *此活動由聖公會諸聖中學學生協助	2 月 1 日(星期五) (農曆十二月廿七)	下午 3 時至 4 時	免費	30 名	何敏芝 陳鏡琳
EA04 長者探訪及 家居清潔	青年義工上門探訪及進行家居清潔。 備註：參加者必須是居住太子、旺角、油麻地、佐敦。 *此活動由義工協助	1 月 19 日 (星期六) (農曆十二月十四)	下午 2 時至 3 時	免費	共 4 戶	張元灃 陳鏡琳

☀ 1-2 月長者戶外活動 ☀ 對象:60 歲或以上長者 ☀ 備註：所有戶外活動，請準時出席，逾時不候。

YD407 長青郊遊之旅 (生日旅行)	上午遊覽元朗屏山文物徑；中午於流浮山品嚐中菜；下午遊覽流浮山。 *此活動由青年義工協助	1 月 26 日 (星期六) (農曆十二月廿一)	上午 9 時 30 分 至 下午 3 時 30 分 請準時出席，逾時不候	\$120	40 名	何敏芝 陳鏡琳
---------------------------	--	--------------------------------	---	-------	---------	------------

♥ 1-2 月耆樂義工組義工活動 ♥ 地點:本中心 ♥ 對象:60 歲或以上長者 ♥ 費用全免

義工組例會	介紹及商議義工服務內容及提供意見	1 月 11 日 (星期五)	下午 2 時 15 分至 3 時 15 分	全組義工	陳鏡琳
HA409 節日駕到	與新生精神康復會義工分享手工藝製作、簡單茶點。	1 月 12 日 (星期六)	下午 1 時 45 分至 4 時		陳鏡琳
VS401 賣旗籌款訓練 0119	協助新生精神康復會賣旗籌款	1 月 19 日 (星期六)	上午 9 時至 12 時		陳鏡琳

EA03 **馬頭涌官立小學(紅磡灣)**  
**長幼同樂日**

內容:遊戲、茶點及交談

\*此活動由馬頭涌官立小學(紅磡灣)學生義工協助

日期: 2019年1月17日(星期四)

時間: 上午10時45分至11時45分

對象:本中心長者會員

費用:\$5 名額:30名

負責職員:陳艷雯/陳鏡琳



CP415 **家長廚房**

內容:由大廚帶領家長製作美食給中心  
長者會員，一同分享午膳歡樂。

日期: 2019年1月31日(星期四)

時間: 正午12時至1時

對象:本中心長者會員

費用:\$20 名額:15名

負責職員:趙從華

