

### 體操班

本課程主要通過以下訓練，使兒童從小養成運動的習慣，促進兒童大小肌肉群發育，增強力量，柔軟身體，培養自信心及自我控制力。(墊上前滾翻、後滾翻、一字馬、拱橋、燕式平衡、前後手翻、空翻……等)

### 幼兒體操班

日期：30/6/18 - 25/8/18(六) (14/7停課)  
時間：下午 3:00 - 4:00  
費用：\$760 / 8堂  
對象：3 - 5歲

### 兒童體操初班

日期：30/6/18 - 25/8/18(六) (14/7停課)  
時間：下午 4:00 - 5:00  
費用：\$760 / 8堂  
對象：5 - 7歲

### 兒童體操中班

日期：30/6/18 - 25/8/18(六) (14/7停課)  
時間：下午 5:05 - 6:35  
費用：\$960 / 8堂  
對象：5歲或以上(需有初班基礎)

### 兒童玻里尼西亞舞課程

玻里尼西亞舞(即夏威夷及大溪地草裙舞)以「以手說故事」為核心，配合充滿熱帶氣氛的音樂和優美的臀部擺動，帶來如度假的心情。

日期：14/7/18 - 1/9/18 (六)  
時間：早上 9:00 - 10:00  
費用：\$800 / 8堂  
對象：4 - 14歲

### KIDS JAZZ

透過節奏強勁的流行音樂及舞步，訓練學員肌肉運用及節拍感。

日期：12/7/18 - 30/8/18 (四) (26/7停課)  
時間：下午 4:30 - 5:30  
費用：\$560 / 7堂  
對象：6 - 14歲

### 兒童花式跳繩班

主要教授基礎單人花式、交互繩花式及體能訓練。

日期：18/7/18 - 29/8/18 (三)  
時間：下午2:30 - 3:30  
費用：\$ 770 / 7堂  
對象：4 - 7歲  
備註：學員需自備扣子繩。

以上每班課程名額各10名、花式跳繩15名

所有暑期課程由14/5/18 - 30/6/18 接受報名  
名額先到先得 額滿即止

報名及查詢：灣仔莊士敦道111號地下修頓場館票務處  
查詢電話：2834 2702

## 小小點心王

教授製作下午茶小點心，包括：糕點、水餃等等。

日期：16/7/18 - 20/8/18 (一)

時間：下午 3:45 - 4:45

費用：\$750 / 6堂 (包括堂上用材料費)

對象：6 - 14歲

備註：學員需自備圍裙及手袖。

## 小小藝術家

課程將運用不同素材，如紙類、黏土、塑膠類等物料創作，透過不同的繪畫方式，訓練幼兒的創作思維、手、眼、小肌肉及提高學習興趣。

日期：12/7/18 - 30/8/18 (四) (26/7停課)

時間：下午2:00 - 3:00

費用：\$ 630 / 7堂 (包括堂上用材料費)

對象：5 - 9歲

備註：學員需自備圍裙及手袖。

## 小小粉彩畫家

主要教授如何利用粉彩顏色筆畫繪畫。

日期：12/7/18 - 30/8/18 (四) (26/7停課)

時間：下午3:15 - 4:15

對象：5 - 9歲

費用：\$ 560 / 7堂

備註：學員需自備25色粉彩顏色筆、4呎畫簿(約A3 Size)、畫袋、圍裙及手袖。



香港遊樂場協會  
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION



修頓場館  
SOUTHERN STADIUM

# 2018 暑期課程

5月14日開始接受報名

## 小小創意布藝家

教授利用各種布料製作手工藝。

日期：16/7/18 - 20/8/18 (一)

時間：下午2:15 - 3:15

費用：\$750 / 6堂 (包括堂上用材料費)

對象：6 - 14歲

## 小小黏土達人

教授利用黏土製作各種動物手工藝。

日期：19/7/18 - 30/8/18 (四) (26/7停課)

時間：下午 12:45 - 1:45

費用：\$750 / 6堂 (包括堂上用材料費)

對象：6 - 12歲

所有暑期課程由14/5/18 - 30/6/18 接受報名

名額先到先得 額滿即止

報名及查詢：灣仔莊士敦道111號地下修頓場館票務處

查詢電話：2834 2702

以上每班課程名額各10名