



香港遊樂場協會

香港遊樂場協會積極推動新興運動 香港首辦「高疊盤」比賽

「遊協全港高疊盤慈善攀爬賽 2017」

*** 新聞稿 ***

【香港，2017年7月9日】「遊協全港高疊盤慈善攀爬賽2017」於7月9日假旺角麥花臣場館舉行，這個全港首個高疊盤攀爬賽將分三部分進行：明星賽、學界總決賽及公開組賽事，他們將挑戰20個高疊盤，求以速度取勝。

高疊盤攀爬示範: <https://youtu.be/KSexRmRz1qI>

香港第一個高疊盤活動

香港遊樂場協會（簡稱：遊協）一直致力提供青少年及體育服務，近年更致力推動新興運動，遊協體育服務部更引入高疊盤到香港，成為本地第一所舉辦高疊盤活動的機構。本年5月開始將高疊盤推廣至本地青少年及不同人士，短短 2個月已受到廣泛關注及歡迎。

香港遊樂場協會 體育服務部經理 方栢浩 Parco Fong (高疊盤活動創辦人) 引入 Crate Climbing 並將其本地化

“「高疊盤」源自外國一項名為 Crate Climbing 的運動。我們在機緣巧合下認識到此運動，有感很適合於香港舉辦，故開始嘗試籌辦及推廣。

為了令此運動更貼合香港文化及適合香港人參與，我們先將此運動取名為「高疊盤」。同時，我們亦按照亞洲人體型微調了高疊盤運動的主角-「盤」的尺寸，令參加者更安全地參與。另外，我們亦在此運動中注入前所未有的原素，參與過程中可由隊員扶盤，從而減低參加者的體能要求，達致運動普及化，全民參與的目標。

我們致力將新興運動普及並推廣至全香港。過往三個月，我們在校園進行巡迴推廣及舉辦開放日予公眾試玩，都獲得不少迴響。參加者由互不相識的陌生人，在過程中認識對方、擬定策略至相互扶持，漸漸減少隔膜和拉近距離，這都是我們決定推廣此運動的一大原因。我們亦希望日後更多人認識「高疊盤」運動，一同參與，慢慢推廣至社區。”

香港遊樂場協會 兒童發展基金項目經理 何嘉倫 Calon Ho (高疊盤活動創辦人) 將高疊盤 crossover 社會工作

“從「crate climbing / stacking」到「高疊盤」，由概念、籌備、推廣到舉辦全港首個高疊盤賽事，絕對是一個奇妙旅程。當初同事Parco提議引入香港作推廣，考量過協會的軟硬件後，決定一齊參與這件「好玩」的事。硬件；協會擁有位於市區的高結構歷奇場地，旺角港鐵站不用10分鐘就可到達的場地，還有陸續翻新完成位於東涌及銀礦灣的營地，再加上兩大場館修頓和麥花臣，完全解決了場地問題。軟件；機構近年培訓同事成為歷奇教練，凝聚一班喜歡歷奇的有心人，再加上協會的支持，結合社會工作手法，讓高疊盤在充足的資源下茁壯成長，成為一件「Made in HKPA」的事。

在短短的2個月推廣期，我們日以繼夜，走訪全港不同學校推廣，學生初時總是「企埋一邊聽」，但試玩第一次之後，學生都是變成非常踴躍，各人互相支持，看到攀爬者完成挑戰一刻，有份參與其中的隊友，甚至乎是旁觀者同樣共享這個時刻，大家都是報以歡呼聲和掌聲。高疊盤不是運動能力者的專利，也不存在男女的差別，看到不是青少年突破自己，走出舒適區，完成挑戰的一刻就是生命成長向前走出一步。不單只是學校推廣，在其後數場的推廣體驗，我們看到參加者來自不同群體，開始過後大家都無分彼此，打成一片，高疊盤就是有一種拉近人與人之間關係，讓人突破成長的力量，也成為我們繼續推廣高疊盤的原動力。”

各界支持令高疊盤更獲肯定

是次活動及比賽得到社商各界的支持，包括新世界發展有限公司派出的義工隊、香港中國挑戰網陣協會及同行歷奇培訓捐款支持是次賽事、建樂康體設備有限公司借出地蓆及工聯會特區攝影學會擔任大會攝影，更得到本地藝術家 Kit-man (@KitDaSketch) 為活動設計 Logo。

「遊協全港高疊盤慈善攀爬賽2017」

「遊協全港高疊盤慈善攀爬賽2017」於7月9日假旺角麥花臣場館舉行，實事共 14隊參加，包括學界組最後回六強及公開組八隊。

明星表演賽為當日比賽揭開序幕

由本地著名籃球教練李嘉耀及歌手鄧穎芝伙拍參加者組成兩隊對戰，鄧穎芝隊得到甲一籃球員蘇伊俊協助，以分秒之差稍勝。學界組及公開組比賽仍在進行，稍後會再發放比賽結果。

有關高疊盤

高疊盤 (Crate Climbing / Crate Stacking) 於澳洲及歐美等地非常流行，是一個極具挑戰及需要團隊合作的運動，亦可以視為高結構歷奇康樂/輔導的項目。這項運動的目標是盡可能將汽水盤 / 牛奶盤一個接一個疊高，成為一幢高塔，期間運動員需要站在高疊盤上，透過隊友及器材輔助之下傳遞高疊盤予運動員。健力士世界紀錄創於2009年，當時由一位澳洲人 (Christof Riesenhuber) 用8分19秒疊高49個啤酒盤 (以啤酒盤的高度計算總高度為12.74米) 。

所有參與人士都需要穿著合乎安全標準的安全裝備，包括頭盔、全身式 / 坐式安全帶及輔助制動裝置，配合繩索支援系統進行整個運動，通常是一名攀爬者 (Climber) 、一名保護者 (Belayer) 、其餘人士擔當傳遞者 (Helper) ，所以最少需要3名或以上人士參與。高疊盤亦可以以不同形式進行，適合不同人士參與及體驗，例如雙人攀爬，甚至改變疊盤的形式去配合不同人士如幼兒、小學生或是傷健人士等。

可於本會網頁 www.hkpa.hk / ccc.hkpa.hk 下載更多相片

此新聞稿由香港遊樂場協會 機構傳訊 發放，傳媒如有垂詢，敬請聯絡：

Miss O Wong (傳訊部聯絡人)

電話：21572774 / 91914778

電郵：owong@hkpa.hk